大灣區「智慧調解」青年提案比賽 章程

最後更新日期: 2026 年 11 月 23 日

1. 比賽背景及理念

隨着《粵港澳大灣區發展規劃綱要》深入實施，香港正鞏固亞太區國際法律及爭議解決服務中心地位，並推動建設「調解之都」。國際調解院總部落戶香港，進一步突顯香港在國際調解及多元化爭議解決領域的專業優勢與發展機遇。調解作為高效、靈活及關係為本的爭議解決機制，有助促進社會和諧、支持跨境商貿合作，並深化大灣區融合發展。

隨着大灣區跨境交流及商業合作日益頻繁，不同法律制度、營商文化及溝通模式所帶來的爭議處理需要亦逐漸增加。同時，人工智能、數碼科技及網上爭議解決平台的發展，正為調解服務帶來新的應用機遇。如何善用香港的專業優勢，提升社會各界對調解的認識，推動跨境調解服務協作，以及探索創新科技在調解領域的應用，已成為值得關注的重要議題。

青年是推動社會創新與長遠發展的核心動力。然而，目前社會各界對調解文化的認識與普及仍具發展空間。培養青年的法治意識、同理心、跨文化溝通及多元爭議解決能力，不僅有助提升其職場競爭力及解難能力，更能為香港及大灣區培育具國際視野、創新思維及社會責任感的新一代人才。

因此，香港青年協會舉辦首屆「智慧調解」青年提案比賽。以「多元調解．智融共贏」為主題，鼓勵青年立足香港、放眼大灣區及國際社會，結合調解理念、社會需要、專業知識與創新科技，提出具可行性及前瞻性的調解推廣或實踐方案。

比賽將結合調解基礎培訓、行業領袖分享及提案設計，讓參賽者從真實社會及行業需要出發，了解不同領域的爭議痛點與調解介入機會，並透過跨界協作與創新思維，為香港建設「調解之都」及大灣區多元化爭議解決發展注入青年新動力。

2. 參賽資格及組隊規則

組別	參賽資格
中學組	中三至中六學生
大專及公開組	大專院校全日制學生及 35 歲或以下青年

- 可以個人或隊伍形式參賽，每隊最多 4 人。每位參賽者只可參加一支隊伍。大會鼓勵不同學科及專業背景的青年組隊。有關年齡及學年計算或跨組別組隊安排，須向大會查詢確認。
- 每隊須選擇所屬組別的一個主題，提交一份提案。

3. 報名需知

i. 閱讀章程，確認組別及資格，選定一個主題。

ii. 於 **2026 年 12 月 28 日**或之前完成網上報名。

網上報名：https://leadershipinstitute.hkfyg.org.hk/youth-mediation-proposal-competition/youth-mediation-proposal-competitionp-form/

- 大會將額外以電郵向隊伍代表聯絡有關培訓詳情，隊伍另需填寫網上報名表。
- 完成網上報名後，須另行提交初賽提案。大會將以電郵向參賽隊伍公佈初賽計劃書遞交方法。

4. 比賽主題

「多元調解．智融共贏」

大會鼓勵參賽隊伍立足香港，放眼大灣區，探討如何將調解理念融入校園、家庭、社區、國際商務及專業服務等不同範疇，並透過創新思維，提出具可行性及前瞻性的調解推廣策略或實踐項目。

參賽隊伍須根據所屬組別選擇一個比賽主題，從實際問題及持份者需要出發，分析現有爭議處理方式及不足，進而提出有助預防衝突、促進溝通、提升調解服務效能或普及調解文化的創新方案。

i. 比賽題目

中學組

主題一 建構和諧共融校園

針對校園中的朋輩衝突，設計校園活動、工具或學校政策方案，促進相互理解與尊重，建立和諧共融的校園文化。

主題二 促進親子溝通與跨代理解

針對家庭中的親子溝通挑戰及跨代差異，設計促進理性對話與相互理解的方案，增進家庭成員間的尊重與支持，建立和諧的家庭關係。

主題三 推動鄰里溝通與社區共融

針對鄰里、公共空間或網絡社群中的分歧，設計衝突預防或調解文化推廣方案，鼓勵和諧溝通、協商處理爭議，營造互諒互讓的社區氛圍。

大專及公開組

主題一 推廣體育爭議解決與權益保障

針對運動員在選拔、訓練及資源分配等方面的爭議，設計具創意的調解應用方案，促進運動員與相關持份者間的對話，推動公平、透明及尊重權益的體育文化。

主題二 探索大灣區跨境商務調解新模式

針對大灣區跨境營商及青年創業的爭議，設計糾紛預防、支援或跨境協作方案，促進大灣區營商時的溝通協商，建立互信共贏的營商環境。

主題三 推動香港成為「國際調解中心」

針對國際青年、企業及政府對香港調解服務的認識及應用不足，設計具創意的國際推廣方案，提升各界對香港調解服務的認識與信任，展現香港在區域及國際爭議解決方面的專業優勢與發展潛力。

ii. 建議提案構思方向

大會鼓勵參賽者從以下四個方向構思解決方案，亦可結合多個方向，發展具跨領域特色及創新性的提案。

1. 科技應用

探索人工智能、數碼平台、數據分析及其他創新科技在調解教育、爭議預防、服務轉介及調解支援方面的應用，提升調解服務的效率、可及性與使用體驗，並兼顧資料保密、資訊安全及專業倫理。

2. 跨代共融

關注不同世代在價值觀、生活習慣及溝通方式上的差異，運用同理心、理性對話及共識建構等調解理念，促進跨代理解、家庭和諧及社區共融。

3. 媒體素養

探討數碼社會中的資訊誤解、網絡言語衝突及媒體溝通問題，結合媒體素養、批判思考與調解技巧，推動負責任的數碼溝通及理性對話文化。

4. 跨境營商

聚焦大灣區跨境營商、青年創業及國際商業合作所面對的爭議與溝通挑戰，探索調解在商務糾紛預防、企業關係維繫及跨境合作中的應用，促進專業協作與區域發展。

5. 賽前培訓及學習證明

- 所有參賽隊伍必須參與一節調解入門工作坊，以及各組別一節之行業領袖分享。每隊須安排至少一半組員出席工作坊及所屬組別的分享會。如 4 人隊伍需最少有 2 人出席，3 人隊伍則需最少有 2 人出席。
- 若參賽者報名並出席**一節調解入門工作坊**及**兩個組別的行業領袖分享**，可額外獲發學習證明。**學習證明按個人出席計算。**



生活學院
LIVING LIFE ACADEMY

Certificate of Graduation
畢業證書

This is to certify that
茲頒發此證書予

Chai Chun Sau
齊進修

has successfully completed the programme organised by
Living Life Academy
and satisfied the prescribed requirements for the award of
已完成 生活學院
課程並符合畢業要求 特此頒授

Hong Kong 200: Certificate in Mediation and Conflict Management Training
香港200：調解與衝突管理訓練證書

on 15 August 2026
於 二零二六年八月十五日
(Course Contact Hours : 2 hours)
(課程面授時數：兩小時)

Mr. Choi Yu Sing 蔡裕星先生
HKFYG Curriculum Director 課程總監

Date of Issue : 12 September 2026
發出日期：二零二六年九月十二日



生活學院
LIVING LIFE ACADEMY

TESTIMONIAL

Student Name (Eng) Chai Chun Sau ····· (Chi) 齊進修

1. Course Completed → (Eng) Hong Kong 200: Certificate in Mediation and Conflict Management Training
(Chi) 香港 200：調解與衝突管理訓練證書

2. Date of Admission → 15th August, 2026

3. Teaching Hours → 2 Hours

4. Course Content
- 調解入門
  - 認識調解基礎 (調解的定義、原則與核心價值)
  - 應用調解於團隊合作情境 (定立框架與尋找共同點)
- 衝突處理技巧
  - 認識衝突的本質與類型 (衝突回應模式分析)
  - 學習調解技巧 (掌握衝突處理的技巧)
  - 團隊實踐調解技巧

5. Attendance → 100%

Mr. Choi Yu Sing
HKFYG Curriculum Director

Date of Issue: 12th September, 2026
Note: The holder of this testimonial is advised to keep it with great care, the centre will not issue again.

The HKFYG Continuous Learning Centre
12/F, Congregation House, 119 Leighton Road, Causeway Bay, Hong Kong
Tel: 2130 4000 → Fax: 2130 4030 ····· E-mail: clc@hkfyg.org.hk → Website: clc.hkfyg.org.hk

學習證明範本

培訓內容

主題	調解入門工作坊
日期及時間	2027 年 1 月 3 日 14:30-17:00
地點	香港銅鑼灣禮頓道 119 號公理堂大樓 21 樓　香港青年協會生活學院
培訓目標	讓參賽者掌握調解的基本概念、核心原則及實際應用，認識調解與訴訟、仲裁及一般協商的分別，並初步建立以調解角度分析爭議及理解持份者需要的能力。
培訓內容	調解的定義、特點、程序及適用情況。 調解與訴訟、仲裁及一般協商的分別。 調解核心原則，包括自願參與、保密、中立、公平及當事人自主。 衝突分析、立場與利益、積極聆聽及同理心溝通。 中學組：以校園、家庭及社區等生活化案例 大專及公開組：商務調解、跨境爭議及國際調解等專業案例
講者	香港調解聯盟會長 陸庭華先生

主題	行業領袖分享 (大專及公開組)
日期及時間	2027 年 1 月 10 日 10:30-13:00
地點	香港銅鑼灣禮頓道 119 號公理堂大樓 21 樓　香港青年協會生活學院
培訓目標	為加深參賽者對各比賽主題的專業認識，大會將按組別邀請相關領域的行業領袖及專業人士，分享所屬行業的發展現況、實際需要、常見衝突、爭議處理經驗及調解介入機會，協助參賽者從真實問題出發構思創新提案。 培訓將透過專題分享及案例分析，讓參賽者從法律、商業及體育產業等不同角度，認識專業調解的應用價值，識別現有服務不足及創新發展機遇，為提案構思奠定實務基礎。
培訓內容	香港國際調解樞紐的優勢、國際調解發展、專業服務及國際推廣機遇 跨境商務調解實務、企業爭議、三地法律制度差異及跨境調解服務需求 香港體育爭議解決機制、運動員選拔與權益保障、體育總會與運動員之間的常見爭議
講者	顧問律師 王譯生律師 廣東藍海國際商事調解中心 肖璟翊女士 亞非法協香港區域仲裁中心體育調解員 霍啟剛辦公室傳訊總監 劉凝女士

主題	行業領袖分享 (中學組)
日期及時間	2027 年 1 月 10 日 14:30-17:00
地點	香港銅鑼灣禮頓道 119 號公理堂大樓 21 樓　香港青年協會生活學院
培訓目標	為加深參賽者對各比賽主題的專業認識，大會將按組別邀請相關領域的行業領袖及專業人士，分享所屬行業的發展現況、實際需要、常見衝突、爭議處理經驗及調解介入機會，協助參賽者從真實問題出發構思創新提案。 參賽者可全面了解校園、家庭及社區常見的溝通問題，認識現有處理模式及調解的應用機會，並從實際需要出發構思具可行性的推廣或服務方案。
培訓內容	校園衝突、朋輩關係及學生衝突化解機制

	親子溝通、跨代差異、家庭衝突及家庭調解的介入方式 鄰里糾紛、社區矛盾、公共空間爭議及社區調解服務
講者	具豐富學校工作經驗的學校代表 (待定) 青協家長全動網 資深社工 香港調解聯盟調解實務委員會主席 君道大律師辦事處創辦人 葉榮燊大律師

6. 重要日程

日期	重要日程	地點
2026 年 11 月 1 日起	開放網上報名及發布比賽章程	/
2026 年 12 月 28 日	報名截止	/
2027 年 1 月 3 日 下午	調解入門工作坊（兩組共一節）	銅鑼灣生活學院
2027 年 1 月 10 日 上午	行業領袖分享（大專及公開組）	銅鑼灣生活學院
2027 年 1 月 10 日 下午	行業領袖分享（中學組）	銅鑼灣生活學院
2027 年 2 月 12 日	初賽提案遞交截止	/
2027 年 2 月 19 日前	公布入圍總決賽名單	網上及電郵公佈
2027 年 2 月至 3 月	決賽隊伍專屬導師指導及提案完善	/
2027 年 3-4 月 (暫定)	決賽隊伍到深圳參訪調解服務	深圳
2027 年 3 月 21 日	**總決賽及頒獎典禮**	**粉嶺領袖學院**

活動時間表及交流參訪安排可能調整；活動地點、時間及詳細安排將由大會公布。

7. 初賽提案提交要求

格式	中文	英文
Word 文件	3,000 字或以下	1,500 字或以下
PowerPoint 簡報	3,000 字或以下，最多 15 張幻燈片	1,500 字或以下，最多 15 張幻燈片

- 隊伍可選用中文或英文，並選擇 Word 或 PowerPoint 其中一種格式提交。可加入圖片、圖表或圖示輔助說明。（可以但非必須使用大會指定範本，而分類及字數分配只是建議。）

- 提案內文不得披露所屬學校或機構名稱。範本亦採匿名原則，不要求填寫校名、機構名稱或隊員姓名，隊伍資料由報名程序另行處理。
- 提案須為原創，並適當註明引用資料及參考來源。涉及科技的提案可用系統架構、服務流程或概念原型說明，毋須完成實際系統開發。
- 如使用人工智能，須於提案內申報平台名稱及具體用途，例如研究、數據分析或起草。
- 若使用 AI 作資料搜集或整合，參賽者仍須核實資料、數據及生成內容，並對作品準確性及原創性負責。大會可要求補充作品內容、原創性或 AI 使用資料。
- 封面、參考資料及人工智能申報將不包括於提案字數及幻燈片數量。
- 如有違反以上細則，大會將根據違規程度扣分或取消資格處理。

8. 決賽支援及安排

- 入圍隊伍將獲配對資深調解員導師，就爭議分析、調解應用、方案設計、資源及風險提供意見。隊伍可以就導師意見，自行完成完善提案。而修訂須延續初賽所選主題及方向，並按大會另行通知的期限提交決賽版本之展示材料。
- 決賽入圍隊伍將獲邀請至深圳了解大灣區調解服務發展，詳情安排及日期待定。
- 決賽地點為香港新界粉嶺馬會道 302 號 香港青年協會領袖學院，詳情安排及時間待定。
- 總決賽每隊現場簡報 10 分鐘，評審質詢 3 分鐘。
- 隊伍可使用不同形式進行匯報，包括但不限於簡報、影片、模型或道具示範等。

9. 評審準則及比重

- 邀請資深調解員、仲裁員、法律界代表、大專院學者及青年事務領袖組成評審委員會，並以非記名形式進行評審，確保賽事的專業性、權威性與公信力。決賽評審待定。

初賽評審準則及比重

- 初賽將以隊伍提交之書面提案評分，不設現場答辯，因此不獨立評核口頭表達與答辯能力。評審將以三項準則綜合評分，並考慮計劃書的結構、論述清晰度及資料運用。

初賽評審準則	評審重點說明	比重
1. 調解理念與專業深度	對爭議痛點及持份者需要的分析是否準確，並能否有效體現調解核心理念，包括中立、同理心、利益取向及共識建構。	40%

2. 方案創新性與可行性	提案是否具創新思維及實際應用價值，方案設計、執行步驟、資源規劃及風險評估是否合理可行。	40%
3. 社會影響力與推廣價值	提案能否有效推廣調解文化、回應目標受眾需要，並對香港國際調解發展、大灣區合作或社會和諧帶來正面效益。	20%

- 評審將按不同組別的學習背景及能力水平作適當考量。中學組着重調解理念的理解、生活應用及創意；大專及公開組則更重視專業議題分析、行業認識、實際可行性及服務創新價值。

決賽評審準則及比重

- 總決賽採現場簡報及評審質詢形式，依據以下四大準則進行綜合評分。

評審準則	評審重點說明	比重
1. 調解理念與專業深度	對爭議痛點的剖析精準度，提案能否準確體現調解核心精神（如雙贏思維、利益取向與共識建構）。	30%
2. 方案創新性與可行性	推廣策略是否具創意突破、具實際可行性，並能兼顧資源運用與實際執行機制。	30%
3. 表達與答辯能力	簡報表達感染力、團隊協作默契，以及面對評判質詢時的臨場邏輯應變與答辯能力。	25%
4. 社會影響力與推廣價值	項目對弘揚調解文化、建構和諧社會及配合香港國際調解中心/大灣區協同發展的宏觀價值。	15%

- 評審將按不同組別的學習背景及能力水平作適當考量。中學組着重調解理念的理解、生活應用及創意；大專及公開組則更重視專業議題分析、行業認識、實際可行性及服務創新價值。

10.獎項及參賽嘉許

獎項	名額	嘉許內容
冠軍	每組 1 名	HK$10,000、獎座及榮譽獎狀
亞軍	每組 1 名	HK$5,000、獎座及榮譽獎狀

獎項	名額	嘉許內容
季軍	每組 1 名	HK$2,000、獎座及榮譽獎狀
優異獎	每組 2 名	榮譽獎狀
完成工作坊及兩個組別分享的參賽者	按個人出席	學習證明
完成培訓及	按小組	參與證書

11.查詢

查詢：香港青年協會大灣區青年調解訓練中心

電話：(852) 2169 0255

電郵：youthmediation@leadershipinstitute.hk